

El Plomo y tu Salud



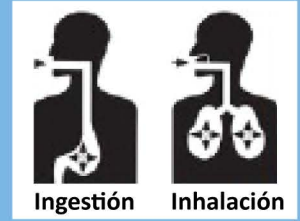
Oficina de Análisis de Riesgos de Salud Ambiental • www.OEHHA.ca.gov

¿Para qué se utiliza el Plomo?



El Plomo se utiliza para hacer municiones y baterías. Antiguamente se utilizaba entuberías, pintura y gasolina.

¿Cómo Estamos Expuestos?



Ingestión

Inhalación

Fuentes de Plomo



Productos Importados

- Dulces
- Alimentos y Bebidas
- Joyería
- Cosméticos
- Juegos

Oficios e Industria

- Instalaciones para Baterías
- Fundición de Plomo
- Soldadura de Acero
- Mecánica
- Incineradores
- Minería

Fuentes Culturales

- Remedios Caseros
- Cerámica Vidriada

Hogar y Medio Ambiente

- Suelo
- Peladura de Pintura de Plomo
- Tuberías para Agua de Plomo
- Polvo

Pasatiempos y Actividades

- Remodelación del Hogar
- Trabajos de Cerámica Vidriada
- Trabajos en Vitrales
- Plomadas de Pesca
- Fumar



Poblaciones en Riesgo



Efectos en la Salud

Bebés / Niños

- Problemas de aprendizaje y conducta
- Bajo C.I.
- Lento crecimiento y desarrollo
- Anemia
- Pérdida de audición
- High blood pressure
- Nausea
- Estreñimiento
- Falta de apetito
- Daño en riñones

Adultos

- Pérdida de memoria
- Concentración
- Jaquecas
- Irritabilidad
- Conteo de esperma
- Anormalidades de esperma
- Abortos

Cómo Reducir el Riesgo

- Mantener pisos, ventanas y superficies libres de polvo. Use un trapo húmedo o aspiradora con filtros HEPA.
- Lávese las manos continuamente, especialmente a los niños.
- Cubra la tierra donde juegan los niños con corteza, pasto, concreto, plantas, piedras.
- Lave continuamente los juguetes de los niños.
- Cambie su ropa después de trabajar con plomo para mantener el polvo de plomo fuera de su auto y de su hogar.
- Utilice tierra comprada en tiendas para cultivar alimentos.
- Lave frutas y verduras. Pele las verduras de raíz como zanahorias y papas.
- Incluya hierro, vitamina C y calcio en su dieta.
- Utilice un trapo lavable en la puerta para atrapar la suciedad. Mejor que eso, quítese los zapatos en la puerta.
- Hágase un análisis de sangre en busca de plomo si sospecha haber estado expuesto. Especialmente a sus hijos.